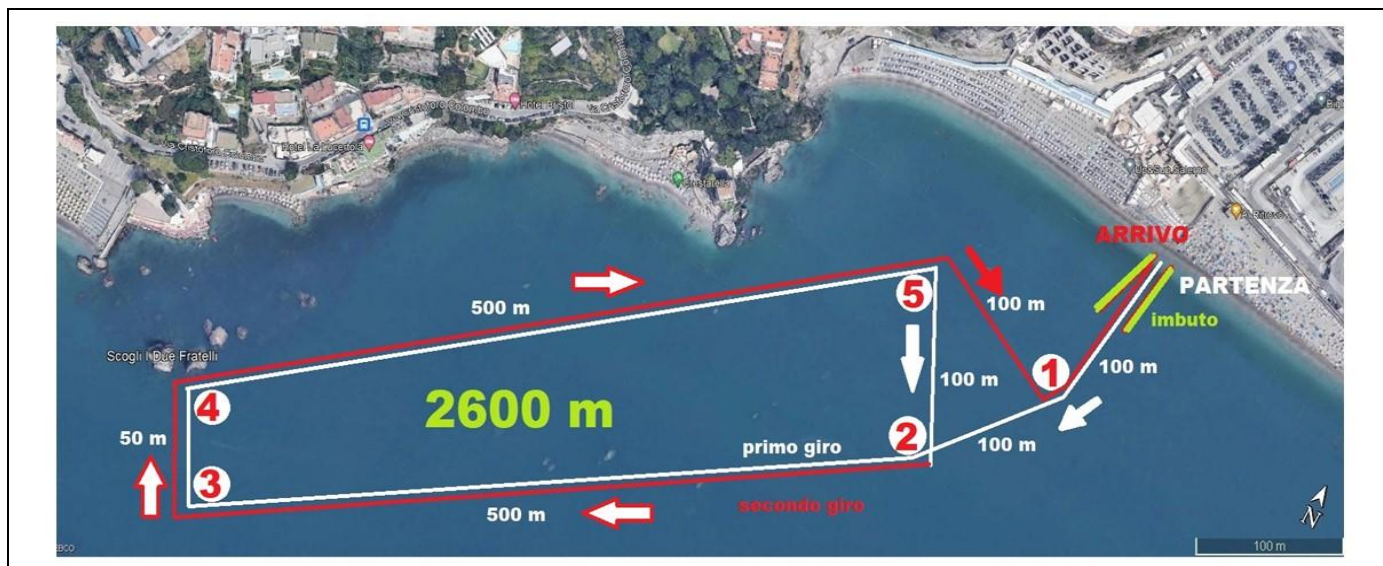


**GARA NUOTO IN ACQUE LIBERE VALIDA PER CIRCUITO  
ITALIANO FIN 2024 - MEZZOFONDO 2600 m  
domenica 15 settembre 2024**

**Località & organizzazione**

- 9° Trofeo Città di Salerno – 2600 mt
- Organizzazione : ASD Peppe Lamberti Nuoto Club
- Località : Salerno
- Data : 15 settembre 2024
- Responsabile : Giorgio Lamberti

**Programma e percorso**



Partenza e arrivo spiaggia Lloyd's Baia – Percorso a circuito (due giri) che costeggia la terra ferma ad una distanza variabile da 50 / 150 m – Segnalazione percorso con n.5 boe – Ultimi 100 m con percorso a imbuto segnalato da corsie e arrivo sotto tabellone fisso; percorsi alternativi in caso di maltempo: circuito antistante la spiaggia Lloyd's Baia.

**Tabella oraria**

- |                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| • ritrovo (accredito e punzonatura) | ore: 8,30  |
| • riunione tecnica                  | ore: 9,15  |
| • partenza gara AGONISTI            | ore: 9,30  |
| • partenza gara MASTER              | ore: 9,45  |
| • premiazioni                       | ore: 12,30 |

## Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti **tesserati F.I.N. - settore FONDO**, per l'anno agonistico in corso, delle categorie **AGONISTI** (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti Seniores) e **MASTER**;
- Ogni atleta dovrà presentare ai giudici il tesserino FIN, valido per la stagione sportiva in corso, con l'indicazione della disciplina FONDO;
- Ad ogni atleta verrà assegnato il numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato su braccia, mani e schiena;
- Ad ogni concorrente verrà consegnato alla partenza un braccialetto con transponder per la rilevazione elettronica del tempo che dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** riconsegnato in perfetto stato al momento dell'arrivo al personale addetto; in caso di smarrimento o danneggiamento del braccialetto, all'atleta sarà addebitato il costo di € 10,00;
- Tempo massimo degli arrivi: come da regolamento F.I.N.;
- Sono previste n.2 partenze: partenza atleti agonisti - partenza atleti Master;
- Gli atleti master dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm e non inferiori a 40x30x20 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;
- I costumi di gara per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della WORLD AQUATICS (cfr. Open Water Swimming Manual Edition e memorandum FINA 11.01.2017 e successivi annuali aggiornamenti);
- Come da regolamento FIN con temperatura dell'acqua uguale o superiore a 20°C è obbligatorio l'uso del costume, con temperatura dell'acqua compresa tra i 18 ed i 19,9°C, è facoltà del concorrente utilizzare il costume o la muta, con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio.
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi;
- Al termine della gara saranno redatte ai fini delle premiazioni, classifiche assolute e per categorie;
- L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi e si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento che si ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto.

## Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid19

I Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive in vigore il giorno della gara, delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID19.

## Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 11 settembre 2024;
- Le iscrizioni alla gara degli atleti F.I.N. devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.300 master;
- La quota di iscrizione è di € 20,00.

- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASD Peppe Lamberti Nuoto Club  
**IBAN IT86 R054 2415 2010 0000 0000 546**  
Causale: Trofeo Salerno 2024 – Iscrizione n. \_\_\_\_ atleti Società \_\_\_\_\_
- Inviare copia del bonifico a [info@plnc.it](mailto:info@plnc.it)

## Informazioni

- Per ulteriori informazioni contattare  
GIORGIO LAMBERTI 3357232731 - [info@plnc.it](mailto:info@plnc.it)

## Info logistiche

### Come arrivare

Autovettura:

- Per chi proviene da Nord: Autostrada Napoli/Salerno Uscita Vietri sul Mare – All'incrocio girare a dx direzione Salerno – Alla rotatoria di Via Alfonso Gatto girare a destra direzione Porto – Alla fine della discesa, rotatoria, girare a destra per parcheggio;
- Per chi proviene da Sud: Autostrada Reggio Calabria/Salerno e Raccordo Autostradale Avellino/Salerno Uscita Salerno Centro – Girare a sx direzione Costiera Amalfitana– Alla rotatoria di Via Alfonso Gatto andare dritto direzione Porto – Alla fine della discesa, rotatoria, girare a destra per parcheggio

### Pernottamento e ristorazione

- Per strutture convenzionate contattare:  
Giorgio Lamberti 335 7232731 – [info@plnc.it](mailto:info@plnc.it)

### Parcheggio

- Parcheggio strisce blu Tariffa € 2,00/5H o frazione

### Spiaggia Lloyd's Baia

- Ingresso gratuito

## Classifiche & Premiazioni

Orario e luogo: la premiazione si svolgerà alle ore 12,30 Spiaggia Lloyd's Baia – zona solarium

Verranno premiati:

- i primi tre classificati Assoluti AGONISTI Maschi / Femmine, *con medaglie e premi vari*;
- i primi tre classificati Assoluti MASTER Maschi / Femmine, *con medaglie e premi vari*;
- i primi tre classificati maschile e femminile di ogni categoria Agonisti e Master, con medaglie;
- il primo atleta classificato della categoria M25 con targa Memorial Luigi Fiengo;
- tutti gli atleti partecipanti con gadget.